

TANMENET
EGÉSZSÉGNEVELÉS TANTÁRGYHOZ

EGÉSZSÉGNEVELÉSI ISMERETEK

9. A OSZTÁLY

Heti óraszám: 2 óra

Készítette:
Kissné Fodor Tímea
szaktanár

I. Egészség és egészségnevelés (11 óra)

1. óra Az egészség fogalma
2. óra Törvényalkotás az egészségvédelemben
3. óra Az egészségnevelés szerepe, feladata
4. óra Az egészségnevelés szinterei
5. óra Felvilágosítás és prevenció
6. óra Egészségi állapot, és a szűrővizsgálatok
7. óra Védőoltások szerepe
8. óra Fertőző betegségek
9. óra Nem fertőző betegségek
10. óra Összefoglalás
11. óra Dolgozatírás

II. Egészséges életmód (11 óra)

12. óra A mozgás szerepe
13. óra Táplálkozás
14. óra Tisztálkodás, személyi higiéné
15. óra Párkapcsolatok
16. óra Szexualitás, szexuális élet
17. óra AIDS
18. óra Nemi betegségek
19. óra Terhesség, és terhesség megszakítás
20. óra Genetika és mutáció
21. óra Összefoglalás
22. óra Dolgozatírás

III. Szenvedélybetegségek (14 óra)

23. óra Szenvedélybetegségek kialakulásának okai

24. óra	Szenvedélybetegségek fajtái
25.-26. óra	Alkoholfogyasztás
27. -28. óra	Dohányzás
29. óra	A kábítószer fogyasztás okai, korábbi felmérések eredményei
30. óra	A kábítószer felosztása, fajtái
31. óra	A kábítószer fogyasztásra utaló jelek, hatása a szervezetre
32. óra	A kábítószer fogyasztás veszélyei
33. óra	Kávé, tea, csoki fogyasztása
34. óra	Törvényi szabályozás
35. óra	Összefoglalás
36. óra	Dolgozatírás

IV. **Környezetvédelem (16 óra)**

37. óra	A környezetvédelem szerepe, feladata
38. óra	Törvényi szabályozás
39.-40. óra	Környezetszennyezés és következményei
41. óra	Mit tehetünk környezetünkért
42. óra	Ki szennyez a legtöbbet, ő mit tehetne érte
43. óra	Az iskola és a környezetvédelem
44. óra	Üvegházhatás
45. óra	Globális felmelegedés és következményei
46. óra	Éghajlati változások
47. óra	Talajszennyezés
48. óra	Vízszennyezés
49. óra	Levegőszennyezés
50. óra	Hulladékkezelés
51. óra	Összefoglalás
52. óra	Dolgozatírás

V. **Egészségvédelem, bűnmegelőzés (16 óra+6 óra ismétlés)**

53. óra	Kommunikáció
---------	--------------

54.-55. óra	Gyakorlatok
56.-57. óra	Problémamegoldás, konfliktuskezelés
58. óra	Módszerek
59. -60. óra	Gyakorlatok
61. óra	Krízishelyzet
62.-63. óra	Gyakorlatok
64. óra	A média , a TV szerepe a bűnözés kialakulásában
65. óra	Szabálysértés és bűncselekmény
66. óra	Fiatalkori bűnözés
67. óra	Összefoglalás
68. óra	Dolgozatírás
69.-74. óra	Év végi ismétlés, az év értékelése

A tanmenet az iskola Pedagógia programja: egészségnevelési és környezeti nevelési programja alapján készült, és illeszkedik az egészségnevelés tantárgy helyi tantervéhez.

Kissné Fodor Tímea
szaktanár

2008. augusztus 20.